|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ****Глава администрации** **МО «Чердаклинский район»** **Ульяновской области****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А. Шпак**  |

**План реализации Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни»,**

**приуроченный к Всемирному Дню здоровья**

**7 апреля 2019г. 10.00ч**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование мероприятий**  | **Время проведения мероприятий**  | **Место проведения мероприятий**  | **Ответственный**  | **Кол-во участников / категория участников**  |
| Открытие акции «10 000 шагов к жизни» | 10.00ч.-10.03ч. | Центральный стадион р.п.Чердаклы  | М.А. Шпак  | 250 чел. (дети от 5 до 8 лет и взрослые от 25 до 70 лет). Воспитанники ДОУ, УДО, учащиеся школ, работники организаций и предприятий МО «Чердаклинский район»  |
| Дежурство скорой неотложной помощи  | Постоянно  | ГУЗ «Чердаклинская РБ» |
| Флешмоб «Движение – это жизнь»  | 10.05ч. – 10.15ч.  | Э.Ш. Сатдинова  |
| «10 000 шагов к жизни» (пеший ход 2-3 круга) | 10.15ч.- 10.30ч. | Д.А. Феклистова |
| **Работа площадок 10.30ч.-11.30ч.**, Закрытие 11.30ч. (вручение сертификатов, памятных сувениров) |
| «Веселые старты»  | с 10.30ч. до 11.30ч.  | Спортивный комплекс «МИР» | М.А. Матвеев сот. 8-937-276-82-59 | 40 чел. (дети ДОУ 5-7 лет и их родители)  |
| Лекция врача кабинета медицинской профилактики ГУЗ «Чердаклинской РБ» (Майоров А.А.) на тему: «Оздоровительная ходьба, как средство ЗОЖ»  | ЦАД «Чайка»  | Н.В.Уресметова сот. 8-927-807-11-75 | 20 чел. (55+, участники ЦАД)  |
| Соревнование объединения КУДО «Рождены для движения»  | МКУ ДО «Чердаклинский ЦДО»  | М.В. Ванюшкина сот.8-902-129-32-09  | 40 чел. (воспитанники УДО 6-8 лет и их родители) |