**5 шагов к самостоятельному выполнению уроков.**

Схема которая поможет приучить вашего школьника самостоятельно делать уроки🙌  
  
Ребенок приходит из школы и самое главное, с чего мы начинаем:  
  
1. 1-1,5ч – отдых. Пусть дитё сам решает, что делать: лежать на диване, смотреть мультики, сидеть в телефоне, играть на планшете и т.д.  
Согласитесь, школа – это всегда большая умственная, эмоциональная, психологическая нагрузка, поэтому очень важно чередовать периоды отдыха и активности.  
  
2. Дальше совместно с ребенком устанавливаете время, когда он садится за уроки (он даже может ставить будильник).  
  
3. Ребенок САМ выбирает, с какого предмета начать делать домашку.  
  
4. Он делает уроки по возможности самостоятельно, а родители находятся рядом, если нужна эмоциональная поддержка. Пусть ребенок обращается за помощью, когда что-то не получается.  
  
5. А потом вы вместе разбираете уроки по схеме:  
  
✅Что получилось?  
✅Над чем еще поработать?  
  
Все эти этапы РОДИТЕЛИ запускают вместе с ребенком, отстраняясь по мере овладения навыком самостоятельности.  
  
И, пожалуйста, это очень ВАЖНО: ❗отмечайте достижения ребенка на каждом этапе! Сами увидите, как это его вдохновит, а потом и “развяжет” вам руки.